

Progressionstabel Elbas

Område	Niveau 1	Niveau 2	Niveau 3
Teknik/koordination Eksempelvis: <ul style="list-style-type: none"> • Håndtering af instrumentet • Højre/venstre koordination • Tonedannelse • Motorisk koordination ift. Syn-hørelse-bevægelse • Fysisk holdning • Puls/rytmetræning 	<ul style="list-style-type: none"> - Siddestilling - Højre/venstre håndstilling - Spille løse strenge - Indføring i funktion af forstærker - 	<ul style="list-style-type: none"> - Andre spilleteknikker (slap, plekter, mute) 	<ul style="list-style-type: none"> - Indføring i og afprøvning af effektpedaler og anden teknik
Nodelære/musikalske udtryk Eksempelvis: <ul style="list-style-type: none"> • Læsning af noder og becifringer • Læsning af rytme • Forståelse af musikalske udtryk: p-mf-f-coda-cresc. mm • Improvisation • Gehørspil • Bladspil/prima vista/sekunda vista • Musikteori • Hørelære • Musikhistorie • Skalaspil • Lytte til musik • Genreforståelse/opførelses praksis 	<ul style="list-style-type: none"> - Imitation - Læsning af becifringer - Læsning af tabulatur - Simple noder - Simple ostinater - Rytmetræning/rytmeforståelse 	<ul style="list-style-type: none"> - Mere avancerede ostinater - Nodelæsning (prima vista og Sekundavista) - 	Afprøve stilarter og deres forskellige notation

Progressionstabel Elbas

Repertoire <ul style="list-style-type: none">• 3 eksempler til hvert niveau	Beat bas With or without you (U2) Seven nation army	Beatles sange som: Lady Madonna og Come Together. Santana Black magic woman	<ul style="list-style-type: none">- Vulfpeck- Red Hot Chili Peppers. Jazz walking
Øveteknik Eksempelvis: <ul style="list-style-type: none">• Anvendelse af vokal i øvningen• Bevidstgørelse om egen øvning• Indstuderingsteknikker• Lytte til musik• Performance træning	Ustruktureret øvning. Spil så meget som muligt. Hav det sjovt 7 x 20 min. frem for 1 x 140 min. om ugen.	Fingerøvelser, opvarmning ved skalaer m.m. Struktureret øvning. Bandnumre samt lektier fra soloundervisningen.	Snak om at lave et struktureret øveskema, hvor man kommer rundt om alle de emner, der ønskes øvet.